

# Preghiera per il tempo di Avvento: venerdì

5 dicembre 2025

## MARTIROLOGIO

### INTRODUZIONE

Signore, apri le mie labbra  
e la mia bocca canterà la tua lode  
Dio, fa' attento il mio orecchio  
perché ascolti la tua parola.

Benedetto il Signore Dio, il Dio di Israele  
egli solo compie meraviglie  
benedetto per sempre il suo Nome di gloria  
tutta la terra sia piena della sua gloria.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito santo  
com'era nel principio, ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

### INNO

È questo il tempo dell'attesa  
risuona un grido di speranza  
ritorna a noi come ha promesso  
colui che fa ogni cosa nuova.

La sentinella nella veglia  
invoca il giorno dalla notte  
volgiamo gli occhi al Dio con noi  
il suo splendore ci pervade.

Lo Sposo viene, andiamo a lui  
la sala è pronta per le nozze  
noi intoniamo il canto nuovo  
è lui che sale dal deserto.

Attingeremo nella gioia  
le acque vive di salvezza  
il Nome suo si effonderà  
sarà profumo inebriante.

La creazione si rallegra  
e nello Spirito proclama  
che il suo Signore è vivente  
insieme al Padre nella gloria.

### **SALMO 99 (98) Santo è il Signore nostro Dio**

Il Signore regna: i popoli tremano  
siede sui cherubini: la terra trasale  
è grande il Signore in Sion!

È lui l'Altissimo su tutti i popoli  
rendano grazie al suo Nome grande e temibile  
perché è lui il Santo.

Forza del Re è l'amore per la giustizia  
sei tu che hai fissato il diritto  
operato la giustizia e il giudizio in Giacobbe.

Esaltate il Signore nostro Dio  
prostratevi allo sgabello dei suoi piedi  
perché è lui il Santo.

Mosè e Aronne tra i suoi sacerdoti  
Samuele tra gli intercessori del suo Nome  
invocano il Signore che risponde.

Parla loro da una colonna di nubi  
ed essi custodiscono le sue testimonianze  
l'insegnamento ad essi consegnato.

Signore nostro Dio, tu rispondi loro  
sei per loro un Dio che perdonà  
ma correggi i loro peccati.

Esaltate il Signore nostro Dio  
prostratevi al monte del suo Santo  
perché è santo il Signore nostro Dio.

## VANGELO DEL GIORNO

### Dal Vangelo secondo Matteo - Mt 22, 34-46 (Lezionario di Bose)

In quel tempo, 34i farisei, avendo udito che Gesù aveva chiuso la bocca ai sadducei, si riunirono insieme 35e uno di loro, un dottore della Legge, lo interrogò per metterlo alla prova: 36 «Maestro, nella Legge, qual è il grande comandamento?» 37Gli rispose: *Amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente.* 38Questo è il grande e primo comandamento. 39Il secondo poi è simile a quello: *Amerai il tuo prossimo come te stesso.* 40 Da questi due comandamenti dipendono tutta la Legge e i Profeti».

41Mentre i farisei erano riuniti insieme, Gesù chiese loro: 42«Che cosa pensate del Cristo? Di chi è figlio?». Gli risposero: «Di Davide» 43Disse loro: «Come mai allora Davide, mosso dallo Spirito, lo chiama Signore, dicendo:

*44Disse il Signore al mio Signore:  
Siedi alla mia destra  
finché io ponga i tuoi nemici  
sotto i tuoi piedi?*

45Se dunque Davide lo chiama Signore, come può essere suo figlio?». 46Nessuno era in grado di rispondergli e, da quel giorno, nessuno osò più interrogarlo.

Se vuoi leggi il commento a questo vangelo scritto da un fratello o una sorella di Bose

## CONTEMPLAZIONE

? Marana tha: vieni, Signore Gesù!

Signore, tutto il creato attende la trasfigurazione  
e geme e soffre fino a oggi. ?.

Signore, Israele attende la consolazione  
e colui che tu gli hai destinato come Messia. ?.

Signore, la chiesa attende la tua venuta gloriosa  
e l'unione con te in un solo corpo nel regno. ?.

Signore, i profughi attendono il ritorno alle loro case  
e i prigionieri l'inizio di una vita nuova. ?.

Signore, i malati attendono la guarigione  
e quelli che soffrono la consolazione. ?.

Signore, ci sono persone che non attendono più nulla  
che non sperano più nessuna salvezza. ?.

*Esprimi nel segreto una tua preghiera.*

## PADRE NOSTRO

## PREGHIERA

Dio nostro,  
tu hai voluto che tuo Figlio  
attraverso il suo abbassamento  
condividesse la fatica degli uomini:  
fa' che il nostro lavoro

ci renda vicini a tutti i nostri fratelli  
in mezzo alle sofferenze di questo mondo  
e noi attenderemo con una più grande speranza  
il tuo regno di pace.  
Per Cristo nostro Signore.  
– Amen.

---

Musica e testi:

Ecco il Signore viene, Edizioni Qiqajon  
Innario di Bose, Edizioni Qiqajon  
La preghiera dei giorni, Edizioni Qiqajon