

# Esercizi spirituali per giovani - Introduzione al discernimento spirituale

Da Venerdì 06 Marzo 2020 a Domenica 08 Marzo 2020

p. Diego Mattei sj

---

Gli Esercizi spirituali rivolti ai giovani vogliono essere una proposta diversa dagli altri appuntamenti: più spazio al silenzio, alla preghiera, alla solitudine, al confronto personale.

*La parola "esercizio" evoca un gesto, un'azione ripetuta per imparare a svolgerla con dimestichezza nella vita quotidiana. "Spirituale" perché questo allenamento ha a che fare con la dimensione più interiore di noi stessi e l'azione dello Spirito santo in noi.*

*Di tanto in tanto abbiamo bisogno di prenderci una pausa per metterci in ascolto delle domande che ci abitano e riprendere il cammino con uno slancio rinnovato.*

---

## **"Introduzione al discernimento spirituale"**

**p. Diego Mattei sj**

cappellano di Filosofia presso l'Università La Sapienza di Roma

### **Programma dei giorni**

#### **Venerdì 6 marzo**

18.00 Arrivi e sistemazioni

18.30 Vespro

19.00 Cena in silenzio

#### **Sabato 7 marzo**

6.00 Preghiera del mattino

Colazione

9.30 **Meditazione**

Tempo personale

11.30 **Meditazione**

12.30 Preghiera di mezzogiorno

13.00 Pranzo

15.00 Incontro di presentazione della comunità e a seguire

**Meditazione**

Tempo personale

18.30 Vespro

19.00 Cena in silenzio

20.30 Lectio divina con il commento delle letture della domenica

#### **Domenica 8 marzo**

8.00 Preghiera del mattino: *Ufficio della Resurrezione*

Colazione

9.30 **Meditazione**

Tempo personale

12.00 Eucaristia

13.00 Pranzo

15.00 Conclusioni e verifica (per il gruppo pastorale giovanile della diocesi di Piacenza-Bobbio)

17.00 Vespro

Partenze (prima o dopo il vespro)

- Durante il corso di esercizi è possibile avere un colloquio con un fratello o una sorella della comunità

---

## **Per iscrizioni:**

Tel: (+39) 015 679 185

dal lunedì al sabato eccetto sabato sera a questi orari:

dalle 10.00 alle 12.00;  
dalle 14.30 alle 16.30;  
dalle 20.00 alle 21.00.

**Per informazioni:**

Questo indirizzo email è protetto dagli spambots. È necessario abilitare JavaScript per vederlo.