È libero chi conosce se stesso: fascino e fatiche di un cammino vitale

Da Sabato 31 Ottobre 2020 a Domenica 01 Novembre 2020

Luciano Manicardi

Pubblicato in Giovani (18-30)

La parola “esercizio” evoca un gesto, un’azione ripetuta per imparare a svolgerla con dimestichezza nella vita quotidiana. “Spirituale” perché questo allenamento ha a che fare con la dimensione più interiore di noi stessi e l’azione dello Spirito santo in noi.

Di tanto in tanto abbiamo bisogno di prenderci una pausa per metterci in ascolto delle domande che ci abitano e riprendere il cammino con uno slancio rinnovato.

Gli Esercizi spirituali rivolti ai giovani vogliono essere una proposta diversa dagli altri appuntamenti: più spazio al silenzio, alla preghiera, alla solitudine, al confronto personale.

Programma dei giorni

Sabato 31 ottobre

9.30 Arrivi e sistemazioni
10.00 Meditazione
12.30 Preghiera di mezzogiorno
13.00 Pranzo in silenzio
15.00 Meditazione
Tempo personale
18.30 Vespro
19.00 Cena in silenzio
20.30 Lectio divina con il commento delle letture della domenica

Domenica 1° novembre

8.00 Preghiera del mattino: Ufficio della Resurrezione
Colazione
9.30 Meditazione
Tempo personale
12.00 Eucaristia
13.00 Pranzo
14.30 Condivisione e confronto
17.00 Vespro
Partenze (prima o dopo il vespro)

- È possibile arrivare a Bose anche nel pomeriggio di venerdì 30 ottobre
- Durante il corso di esercizi è possibile avere un colloquio con un fratello o una sorella della comunità

Per informazioni e iscrizioni:

Tel: (+39) 015 679 185
dal lunedì al sabato eccetto sabato sera a questi orari:
dalle 10.00 alle 12.00;
dalle 14.30 alle 16.30;
dalle 20.00 alle 21.00.

Per informazioni:
Questo indirizzo email è protetto dagli spambots. È necessario abilitare JavaScript per vederlo.