Esercizi spirituali per giovani

Da Sabato 20 Marzo 2021 a Domenica 21 Marzo 2021

Elisa Zamboni

Pubblicato in Giovani (18-30)

La parola “esercizio” evoca un gesto, un’azione ripetuta per imparare a svolgerla con dimestichezza nella vita quotidiana. “Spirituale” perché questo allenamento ha a che fare con la dimensione più interiore di noi stessi e l’azione dello Spirito santo in noi.
Di tanto in tanto abbiamo bisogno di prenderci una pausa per metterci in ascolto delle domande che ci abitano e riprendere il cammino con uno slancio rinnovato.

Programma dei giorni

Sabato 20 marzo

9.30 Arrivi e sistemazioni
10.00 Meditazione
12.30 Preghiera di mezzogiorno
13.00 Pranzo in silenzio
15.00 Meditazione
Tempo personale
18.30 Vespro
19.00 Cena in silenzio
20.30 Lectio divina con il commento delle letture della domenica

Domenica 21 marzo

8.00 Preghiera del mattino: Ufficio della Resurrezione
Colazione
9.30 Meditazione
Tempo personale
12.00 Eucaristia
13.00 Pranzo
14.30 Condivisione e confronto
17.00 Vespro
Partenze (prima o dopo il vespro)

- Durante il corso di esercizi è possibile avere un colloquio con un fratello o una sorella della comunità

Per iscrizioni:

Tel: (+39) 015 679 185
dal lunedì al sabato eccetto sabato sera a questi orari:
dalle 10.00 alle 12.00;
dalle 14.30 alle 16.30;
dalle 20.00 alle 21.00.

Per informazioni:
Questo indirizzo email è protetto dagli spambots. È necessario abilitare JavaScript per vederlo.