

Come Giacobbe, zoppicanti e benedetti (cf. Gen 32,32)

Da Sabato 26 Febbraio 2022 a Domenica 27 Febbraio 2022

Fabio Baggio

Pubblicato in [Giovani \(18-30\)](#)

ton, Giacobbe che lotta con l'angelo, acrilico su tela, 30x30 cm

La parola "esercizio" evoca un gesto, un'azione ripetuta per imparare a svolgerla con dimestichezza nella vita quotidiana. "Spirituale" perché questo allenamento ha a che fare con la dimensione più interiore di noi stessi e l'azione dello Spirito santo in noi.

Di tanto in tanto abbiamo bisogno di prenderci una pausa per metterci in ascolto delle domande che ci abitano e riprendere il cammino con uno slancio rinnovato.

Programma dei giorni

Sabato 26 febbraio

10.00 Arrivi e sistemazioni

11.00 **Meditazione**

12.30 Preghiera di mezzogiorno

13.00 Pranzo in silenzio

15.00 **Meditazione**

Tempo personale

18.30 Vespro?

19.00 Cena in silenzio

20.30 Lectio divina con il commento delle letture della domenica

Domenica 27 febbraio

8.00 Preghiera del mattino: *Ufficio della Resurrezione*

Colazione

9.30 **Meditazione**

Tempo personale

12.00 Eucaristia

13.00 Pranzo

17.00 Vespro

Partenze (prima o dopo il vespro)

- È possibile arrivare a Bose anche il venerdì pomeriggio 25 febbraio

- Durante il corso di esercizi è possibile avere un colloquio con un fratello o una sorella della comunità

Per iscrizioni:

Tel: (+39) 015 679 185

dal lunedì al sabato eccetto sabato sera a questi orari:

dalle 10.00 alle 12.00;

dalle 14.30 alle 16.30;

dalle 20.00 alle 21.00.

Per informazioni:

Questo indirizzo email è protetto dagli spambots. È necessario abilitare JavaScript per vederlo.
