Cosa sono i detti dei padri del deserto?

I detti dei padri del deserto sono parole, trascritte dopo una lunga tradizione orale, pronunciate da uomini e donne che vivevano nel deserto egiziano tra il IV e il V secolo d.C., spesso in risposta a domande poste dai discepoli, giovani che desideravano abbracciare una vita di fede e di preghiera. Sono parole di persone sapienti, dotate di un acuto discernimento spirituale, acquisito attraverso l'esperienza del vivere concreto. Quello che caratterizza i detti dei padri del deserto è che essi sono pratici piuttosto che teorici: non cercano di sviluppare un argomento, di esaminare un concetto, ma parlano a partire da un'esperienza, e a un'esperienza si rivolgono. Come le parabole che raccontava Gesù, i detti dei padri non forniscono soluzioni ai problemi della vita quotidiana, ma interpellano il discepolo, l'ascoltatore, il lettore a fare verità in se stesso; muovono a una personale ricerca di autenticità.

Nei detti dei padri noi ritroviamo una **testimonianza storica** di come vivevano questi uomini e donne nell'Egitto del iv-v secolo d.C; una **rielaborazione letteraria**, perché sono stati fissati per iscritto successivamente, in un contesto storico, geografico, culturale e monastico diverso rispetto a quello in cui erano stati pronunciati; un'**esperienza spirituale**, perché i detti lasciano emergere un'assiduità con la parola di Dio che rende autorevole la parola dei padri.