Conoscere Dio, conoscere se stessi

Tabor

Sediamoci, ascoltiamo il lato interno
del corpo, contempliamolo così,
senza fretta, attenti alle sue risposte:
è lì, proprio lì dentro il vero germe
della nostra esistenza che desidera
vedere il suo Signore faccia a faccia
(Alessandro Ramberti, *In cerca*).

Soto! Esplora te stesso!
Poiché dentro di te troverai
il “continente ignoto” –
Nessuno osò colonizzare la mente
(Emily Dickinson 832).