

# 26 gennaio

[Stampa](#)  
[Stampa](#)

## Timoteo e Tito apostoli

Il giorno dopo la conversione dell'apostolo Paolo, le chiese d'occidente ricordano Timoteo e Tito, suoi collaboratori nella missione alle genti e vescovi della chiesa primitiva. Timoteo, discepolo prediletto di Paolo, fu battezzato dall'Apostolo e ricevette da lui l'imposizione delle mani (cf. 2Tim 1,6), con la quale gli veniva trasmesso il dono spirituale che lo costituiva «dispensatore della parola di verità» (cf. 2Tim 2,15), cioè annunciatore del vangelo.

Egli fu infaticabile compagno di Paolo nell'evangelizzazione dell'Asia Minore, condivise la prima prigonia dell'Apostolo, e divenne guida della comunità di Efeso, dove, secondo la tradizione, morì. Paolo lo esortò come figlio amatissimo ad essere modello per i credenti con l'insegnamento, la vita, la fede e la carità.

Tito, originario di Antiochia, fu condotto alla fede da Paolo, che lo chiama «mio vero figlio nella fede comune» (Ti 1,4), durante il suo primo viaggio missionario. Egli fece da intermediario tra Paolo e la comunità di Corinto e fu posto a guida della comunità di Creta (cf. Ti 1,5), dove, sempre secondo la tradizione, visse sino alla fine dei suoi giorni.

---

## TRACCE DI LETTURA

Timoteo, figlio carissimo, ti ricordo di ravvivare il dono di Dio, che è in te, mediante l'imposizione delle mie mani. Dio infatti non ci ha dato uno spirito di timidezza, ma di forza, di carità e di prudenza. Non vergognarti dunque di dare testimonianza al Signore nostro, ne di me, che sono in carcere per lui; ma, con la forza di Dio, soffri con me per il vangelo. Egli infatti ci ha salvati e ci ha chiamati con una vocazione santa, non già in base alle nostre opere, ma secondo il suo progetto e la sua grazia. Questa ci è stata data in Cristo Gesù fin dall'eternità, ma è stata rivelata ora, con la manifestazione del salvatore nostro Cristo Gesù. Egli ha vinto la morte e ha fatto risplendere la vita e l'incorruccibilità per mezzo del vangelo, per il quale io sono stato costituito messaggero, apostolo e maestro.

(Seconda lettera a Timoteo 1, 6-11)

---

## PREGHIERA

Padre celeste,  
che hai inviato  
il tuo apostolo Paolo  
a predicare il vangelo,  
e gli hai dato Timoteo e Tito  
come compagni nella fede:  
fa' che la nostra comunione  
nello Spirito santo  
porti testimonianza  
al Nome di Gesù,  
che vive e regna con te,  
nell'unità dello Spirito santo,  
un solo Dio, ora e sempre.

## LETTURE BIBLICHE

Is 61,1-3; 2Tim 2,1-8 (o Tt 1,1-5); Lc 10,1-9

---

## Roberto (1028-1111), Alberico (+ 1108) e Stefano (1060-1134) primi abati di Cîteaux, monaci

In questo giorno, nel calendario monastico occidentale sono ricordati i cistercensi Roberto, Alberico e Stefano, primi abati di Cîteaux.

Nella seconda metà dell'XI secolo, Roberto, originario dei dintorni di Troyes, divenne monaco benedettino. Alla ricerca di una più grande semplicità e povertà evangeliche, diede vita a un monastero nella foresta di Molesme, nella diocesi francese di Langres; in breve tempo, però, la nuova fondazione divenne un'abbazia ricca e potente, e Roberto, assieme a una ventina di compagni, la lasciò per proseguire altrove la propria ricerca spirituale.

Sul finire del secolo si stabilì a Cîteaux, ma fu costretto a rientrare a Molesme, dove morì nel 1111. La ricerca di povertà e semplicità nei vari aspetti della vita monastica fu allora portata avanti dai suoi successori al Nuovo Monastero: Alberico e Stefano Harding. Essi guidarono la piccola comunità, attraverso prove molto grandi, a una rinnovata fedeltà alla Regola di Benedetto, e cominciarono a precisarne la forma di vita.

Aveva così inizio la riforma cistercense (da *Cistercium*, nome latino di Cîteaux), che con l'ingresso nell'Ordine di Bernardo di Clairvaux assumerà un volto e un contenuto spirituale rimasti vivi, tra vicende alterne e ulteriori riforme, fino ai nostri giorni.

---

## TRACCE DI LETTURA

Poiché né nella Regola né nella Vita del santo Benedetto [i fondatori di Cîteaux] trovavano che quel loro padre avesse mai posseduto chiese o altari, e neppure leggevano di offerte, di sepolture o di decime ricevute da qualcuno, né di forni o mulini, né di possedimenti rurali o di contadini alle proprie dipendenze, né di donne che fossero entrate nel monastero, né di morti in esso seppelliti, fatta eccezione per sua sorella, rinunciarono a tutto ciò, dicendo: «Quando il santo padre Benedetto insegnava che il monaco deve rendersi estraneo alle opere mondane, non fa evidentemente che affermare che queste non devono riguardare le opere e il cuore dei monaci. Ed è proprio col fuggire tali opere che essi devono essere fedeli al nome che portano».

(Piccolo esordio di Cîteaux 15,5-6)

---

## PREGHIERA

Dio onnipotente ed eterno,  
premio incomparabile  
per chi ha abbandonato tutto  
per amore di Cristo,  
concedi a noi,  
con l'esempio e per l'intercessione  
dei nostri santi padri Roberto, Alberico e Stefano,  
di anelare alla vita eterna  
con tutto l'ardore del nostro spirito.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo,  
tuo Figlio, che è Dio,  
e vive e regna con te,  
nell'unità dello Spirito santo,  
per tutti i secoli dei secoli.

---

#### LETTURE BIBLICHE

Sir 44,1.10-15; Eb 11,1-2.8-16; Mc 10,24-30

---

#### LE CHIESE RICORDANO...

##### ANGLICANI:

*Timoteo e Tito*, compagni di Paolo

##### CATTOLICI D'OCCIDENTE:

*Timoteo e Tito*, vescovi (calendario romano e ambrosiano)

*Roberto, Alberico e Stefano*, abati di Cîteaux (calendario monastico)

*Paola* (+ 404), eremita (calendario mozarabico)

##### COPTI ED ETIOPICI (17 ??bah/?err):

*Massimo e Domezio di Scete* (IV sec.), monaci (Chiesa copta)

##### LUTERANI:

*Timoteo e Tito*, discepoli dell'Apostolo

*Johann Matthäus Meyfart* (+ 1642), poeta in Turingia

##### MARONITI:

*Agnese* (III sec.), vergine e martire (vedi al 21 gennaio)

##### ORTODOSSI E GRECO-CATTOLICI:

*Senofonte e compagni* (VI sec.), monaci

##### SIRO-ORIENTALI:

*Policarpo* (+ ca 167), vescovo e martire (Chiesa malabarese) (vedi al 23 febbraio)

##### VETEROCATTOLICI:

*Timoteo e Tito*, discepoli dell'Apostolo