

# Preghiera dei giorni: mercoledì (II)

3 agosto 2022

## MARTIROLOGIO

### INTRODUZIONE

Signore, apri le mie labbra  
e la mia bocca canterà la tua lode  
Dio, fa' attento il mio orecchio  
perché ascolti la tua parola.

Il mio desiderio è rivolto a te  
al ricordo del tuo Nome, Signore  
di notte la mia anima ti desidera  
al mattino il mio spirito ti cerca nel mio intimo.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito santo  
com'era nel principio, ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

### INNO

La luce che vince la notte  
racconta il mistero di Cristo  
abbraccio che svuota l'inferno  
amore che non viene meno.

La vita che s'apre al mattino  
annuncia il venire del Regno  
la gioia ridetta al creato  
è canto di nuova speranza.

La pace che viene dal cielo  
converte ogni nostro sentire  
nel tempo del nostro cammino  
la luce degli occhi è l'amore.

L'ascolto ridesti la lode  
al Padre creatore di vita  
al Cristo Signore vivente  
al Soffio di vita immortale.

### SALMO 34

2 Benedico il Signore in ogni momento  
sulla mia bocca sempre la sua lode

3 io sono folle per il Signore  
ascoltino gli umili e si rallegrino.

4 Magnificate con me il Signore  
esaltiamo insieme il suo nome

5 interrogo il Signore e mi risponde  
mi libera da tutte le mie angosce.

6 Contemplatelo e sarete illuminati  
senza ombra né paura sul volto  
7 il povero grida: il Signore lo ascolta  
lo strappa da tutte le sue angosce.  
8 L'angelo del Signore si accampa  
per liberare quelli che lo temono  
9 gustate e vedete: buono è il Signore  
beato chi in lui si rifugia.  
10 Temete il Signore, suoi santi  
chi lo teme non manca di nulla  
11 i ricchi impoveriti hanno fame  
nessun bene manca a chi cerca il Signore.  
12 Venite, figli, ascoltatevi  
vi insegnerò il timore del Signore  
13 c'è qualcuno che desidera la vita  
e vuole giorni per gustare il bene?  
14 Preservi la sua lingua dal male  
le sue labbra da parole di menzogna  
15 stia lontano dal male e faccia il bene  
ricerchi e persegua la pace.  
16 Gli occhi del Signore sui giusti  
i suoi orecchi attenti al loro grido  
17 il volto del Signore contro i malfattori  
per levarne il ricordo dalla terra.  
18 Il Signore ascolta chi lo invoca  
lo solleva da tutte le sue angosce  
19 il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato  
e salva gli spiriti oppressi.  
20 Molti sono i mali del giusto  
ma il Signore ogni volta lo libera  
21 egli veglia su tutte le sue ossa  
neppure uno gli sarà spezzato.  
22 Il male conduce alla morte il malvagio  
sarà condannato chi odia il giusto  
23 il Signore riscatta la vita dei suoi servi  
non è condannato chi in lui si rifugia.

## **VANGELO DEL GIORNO**

### **Dal Vangelo secondo Matteo - Mt 15,1-9 (Lezionario di Bose)**

1 In quel tempo alcuni farisei e alcuni scribi, venuti da Gerusalemme, si avvicinarono a Gesù e gli dissero: 2«Perché i tuoi discepoli trasgrediscono la tradizione degli antichi? Infatti quando prendono cibo non si lavano le mani!». 3Ed egli rispose loro: «E voi, perché trasgredite il comandamento di Dio in nome della vostra tradizione?

4Dio ha detto: *Onora il padre e la madre* e inoltre: *Chi maledice il padre o la madre sia messo a morte*

5Voi invece dite: «Chiunque dichiara al padre o alla madre: Ciò con cui dovrei aiutarti è un'offerta a Dio, 6non è più tenuto a onorare suo padre». Così avete annullato la parola di Dio con la vostra tradizione.

7Ipocriti! Bene ha profetato di voi Isaia, dicendo:

8*Questo popolo mi onora con le labbra,  
ma il suo cuore è lontano da me.*

9*Invano essi mi rendono culto,  
insegnando dottrine che sono precetti di uomini».*

Se vuoi leggi il commento a questo vangelo scritto da un fratello o una sorella di Bose

## CONTEMPLAZIONE

?. *Lode a te, Dio nostro!*

Dall'alba dei giorni tu sei, o Dio,  
il tuo Nome traversa la nostra storia,  
la tua presenza sempre ci accompagna. ?.

Che cosa conosciamo di te,  
se non questa fame che abita il cuore,  
se non questa sete che ci spinge a cercarti? ?.

Attraverso mille nomi risuona il tuo Nome,  
ogni giorno ci dà una ragione di vita,  
ci rivela che cosa possiamo sperare. ?.

Nei giorni in cui siamo tentati di fermarci,  
il tuo Nome, Signore, è Cammino. ?.

Nelle notti in cui ci assale l'angoscia,  
il tuo Nome, Signore, è Consolatore. ?.

Quando tutto ci pare dissolversi nel nulla,  
il tuo Nome, Signore, è vera Realtà. ?.

Quando l'inimicizia si frappone tra di noi,  
il tuo Nome, Signore, è Perdono. ?.

## ORAZIONE

Preghiamo:

Dio, Signore di ciascuno e di tutti,  
in questo giorno  
tu ci affidi una nuova tappa  
nel nostro cammino verso di te:  
sostienici con la tua presenza e il tuo amore  
e noi, guidati da tuo Figlio  
e animati dal tuo Spirito,  
giungeremo alla sera della nostra vita  
confidando nella tua misericordia.  
Esaudiscici, tu che sei benedetto  
ora e nei secoli dei secoli.

– Amen.

## PADRE NOSTRO

## BENEDIZIONE

Benediciamo il Signore  
– rendiamo grazie a Dio.

Il Dio dell'amore e della pace sia con voi  
e vi conceda gioia, coraggio, unanimità.

– Amen.