

# come viatico nel cammino

## PREGHIERA PER LA QUARESIMA

Signore della mia vita  
allontana da me  
lo spirito dell'ozio,  
della tristezza,  
del dominio  
e le parole vane.

Accorda al tuo servo  
lo spirito di castità,  
di umiltà,  
di perseveranza  
e la carità che non viene mai meno.

Sì, mio Signore e mio Dio  
concedimi di vedere i miei peccati  
e di non giudicare i miei fratelli  
e tu sarai benedetto  
ora e nei secoli dei secoli.

Amen

**S Efrem il siro**